

VENEZ DECOUVRIR LES ACTIVITES DE L'ASSOCIATION SPORTIVE DESCARTES du 21/9/26 au 2/10/26

JOURS	ACTIVITES	HORAIRES	LIEU	INTERVENANTS
Lundi midi	MUSCULATION - RENFORCEMENT	de 12h30 à 13h40	Gymnase Equinoxe	M. Serrat
	BADMINTON		Gymnase d'Aubarède	M. Carré
	VOLLEY BALL			
	BASKET BALL			
	ESCALADE			
Mardi midi	MUSCULATION - RENFORCEMENT	de 12h30 à 13h40	Gymnase Equinoxe	Mme Ruaux
	BADMINTON		Gymnase d'Aubarède	M. Jacquemet
	BASKET BALL			
	VOLLEY BALL			
	ESCALADE			
Mercredi midi	MUSCULATION - RENFORCEMENT	de 12h30 à 13h40	Gymnase Equinoxe	M. Serrat
	BADMINTON		Gymnase Equinoxe	M. Jacquemet
	VOLLEY BALL			
	BASKET BALL			
Mercredi Après midi	COMPETITIONS Badminton, Volley ball, Basket Ball, Escalade, Cross, Rencontres Plein Air...	Variables selon les activités, les dates et les lieux de pratique		
Jeudi midi	MUSCULATION - RENFORCEMENT	de 12h30 à 13h40	Gymnase Equinoxe	Mme Ruaux
	BADMINTON		Gymnase d'Aubarède	M. Jacquemet
	VOLLEY BALL			
	BASKET BALL			
	ESCALADE			
Vendredi midi	MUSCULATION - RENFORCEMENT	de 12h30 à 13h40	Gymnase Equinoxe	Mme Ruaux
	BADMINTON		Gymnase d'Aubarède	Mme L'Harmet
	VOLLEY BALL			
	BASKET BALL			
	ESCALADE			