

L'ASSOCIATION SPORTIVE LYCEE DESCARTES 2020 / 2021*

JOURS	ACTIVITES	HORAIRES	LIEU	INTERVENANTS
Mardi midi	<i>Musculation - Cardio-Fitness</i> <i>Renforcement - Crossfit</i>	de 12h20 à 13h30	Gymnase Equinoxe	M. Carré
	BADMINTON			Mme Fardeau
	VOLLEY BALL ou BASKET BALL			M. Coubé
	ESCALADE		Gymnase d'Aubarède	M. Sinègre
Mercredi midi	FUTSAL	de 12h20 à 13h30	Gymnase Equinoxe	M. Carré
Mercredi Après midi	COMPETITIONS Badminton, Volley, CrossFit, Futsal, Escalade Rencontres PLEIN AIR ou à THEMES, JEUX DES LYCEES...	Variables selon les activités, les dates et les lieux de pratique		
Jeudi midi	<i>Musculation - Cardio-Fitness</i> <i>Renforcement - Crossfit</i>	de 12h20 à 13h30	Gymnase Equinoxe	M. Jacquemet
	BADMINTON			M. Coubé
	VOLLEY BALL ou BASKET BALL			M. Sinègre
	PETANQUE		Gymnase d'Aubarède	Mme Fardeau
ESCALADE				
Vendredi midi	BADMINTON	de 12h20 à 13h30	Gymnase Equinoxe	M. Jacquemet

*Programme susceptible d'évoluer